

¿Cómo saber qué tópicos específicos enseñan en HCE?

Los maestros deben enseñar todos los componentes de este currículum y por lo general informan a los padres sobre los tópicos que van a cubrir. Esto puede ser por medio de una circular o ser parte de las reuniones de padres y maestros.

Si no recibe información sobre HCE y le gustaría conocer más, puede contactar al maestro de su hijo.

El Ministerio de Educación de CB reconoce que algunos padres prefieren que no se enseñen ciertos tópicos a sus hijos en la escuela.

Si este es el caso, los padres pueden solicitar que excusen a su hijo de asistir a clase de HCE durante días y actividades específicos y hacer arreglos para que aprendan sobre esos tópicos por medios alternativos. Los padres deben informar al personal de la escuela sobre esos arreglos.

Los estudiantes que aprenden los tópicos de HCE por medios alternativos deben demostrar su conocimiento en estas áreas.

Los maestros hacen un reporte sobre HCE por lo menos una vez al año.



“Health and Career Education: Intermediate”

[Spanish]

Este folleto es uno de una serie patrocinada por el programa de *Trabajadores de Asentamiento en las Escuelas* de la Dirección Escolar de Vancouver, producido colectivamente por un grupo de maestros de inglés como segundo idioma y el equipo de *Consejeros Multiculturales* de la Dirección Escolar de Vancouver.



Este programa ha sido posible mediante financiamiento del Gobierno de Canadá y la Provincia de Colombia Británica.

Educación sobre Salud y Carrera



Grado 4 a Grado 7

¿Qué es Educación sobre Salud y Carrera (HCE)?

HCE es un currículum obligatorio en la provincia para todos los estudiantes de los grados 4 al 7. Proporciona a los estudiantes los primeros conocimientos, habilidades y actitudes para ayudarles a tomar decisiones informadas y saludables.

¿Qué se enseña en Educación sobre Salud y Carrera?

HCE se enfoca en las siguientes áreas.

Objetivos y Toma de Decisiones

- Fijar objetivos y planificar los pasos para alcanzarlos.
- Aprender cómo obtener apoyo de familiares y amigos para alcanzar esos objetivos.

Desarrollo Profesional

Desarrollo de buenos hábitos de trabajo.

- Hablar sobre cómo los buenos hábitos de trabajo pueden transferirse de la escuela a su vida fuera de la misma.

Los estudiantes de grado 7 también exploran diferentes ocupaciones.

Salud y Vida Sana

- Aprender cómo cambia el cuerpo durante la pubertad.
- Aprender sobre el sistema reproductivo humano.
- Los estudiantes de Grado 6 y 7 también aprenden sobre enfermedades mortales como el VIH/SIDA.

Relaciones Sanas

- Aprender cómo desarrollar y mantener amistades y relaciones sanas.
- Examinar los estereotipos y aprender cómo conducen a la discriminación.



- Comprender la naturaleza y las consecuencias del acoso (bullying).

Seguridad y Prevención de Lesiones

- Aprender a evitar y/o responder adecuadamente a situaciones que puedan resultar en explotación o abuso.
- Comprender la importancia de usar Internet de manera segura.

- Aprender formas de sobrellevar la presión de grupo.
- Comprender cómo evitar riesgos innecesarios.

Abuso de drogas y Prevención

- Comenzar a aprender estrategias para tomar decisiones saludables.
- Aprender sobre los efectos negativos del tabaco, el alcohol, y las drogas.



¿Por qué enseñan estas cosas en la escuela?

El Ministerio de Educación de CB cree en la educación integral. Esto incluye el promover el desarrollo social, emocional, intelectual, artístico y físico, y también responsabilidad social. El ministerio cree que HCE ayudará a los estudiantes a:

- desarrollar las habilidades y actitudes que fomenten el bienestar personal durante su vida; y
- vivir exitosamente en el mundo complejo en el que están creciendo.